

J'ai eu la chance de participer à l'atelier raisonance et vibration que Pascal propose au sein de la MAS de l'Epeau.

En tant que stagiaire psychologue je me posais beaucoup de questions sur l'effet qu'allait produire son intervention auprès des résidents.

Avec du recul je m'aperçois qu'il n'a pas produit d'effet mais qu'il est tout simplement entré dans la danse des résidents. Intervenants et résidents se retrouvaient pour mieux se rencontrer, mieux s'écouter, mieux échanger.

Ce fut pour ma part une expérience riche en émotions. Une émotion brute, authentique, libre qui disposait d'un espace pour se dire, pour se faire entendre. J'ai vu les résidents, leur corps, leur être littéralement raisonner au rythme des sons. C'est une expérience à vivre, une expérience qui demande aussi de lâcher prise. N'hésitez pas et lancez-vous ! Une fois qu'on y a goûté, on a envie de recommencer.

Merci beaucoup à Pascal et aux résidents pour cette expérience unique.

Clara, stagiaire psychologue.