

Le 20/12/17 à Bouguenais.

Cette année j'ai partagé 2 séances d'atelier « résonnances et vibrations » animé par Pascal, auprès de résidents adultes polyhandicapés : une expérience particulière, un saut dans un autre monde !

Voilà quelques mots mis sur mon ressenti et observations....

Un autre univers : entrer et se laisser porter par les sons et la voix pour trouver la voie de notre propre vibration !

Etre avec, sans ne rien attendre

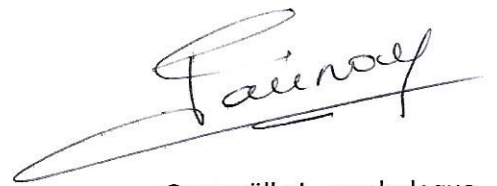
Accompagner sans ne jamais devancer

S'accorder pour résonner ensemble

Et observer, ces mouvements en rythme, ces sourires d'acceptation, ce plaisir à produire un son, à jouer avec les sons, pour soi, avec les autres

Se laisser envelopper par les sons et les vibrations, se laisser toucher par un rythme, une mélodie et s'ouvrir à l'autre ou s'enfuir en soi...

Pascal offre un univers singulier, sonore et mélodieux, discontinu, vibrant, bruyant, déconcertant pour vivre une expérience unique et peut-être prolonger cette vague de vibration au-delà des séances ?...

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Gwenaëlle L.', with a long horizontal flourish underneath.

Gwenaëlle L, psychologue.